

SOLIDARITÉ • Le don du sang

## Un geste vital et incontournable

Les accidentés de la route, les patients souffrant de maladies graves (leucémies, cancers), les hémophiles, les nourrissons qui naissent avec un sang incompatible... sont directement concernés par le don du sang et souvent, leur vie en dépend. À titre d'exemple, un accidenté de la route peut avoir besoin du sang de 10, 20, 30 personnes pour s'en sortir. Donner son sang est un geste généreux et c'est parce que le sang ne peut pas être "fabriqué" artificiellement qu'il est irremplaçable.

### Les besoins.

Chaque jour, 8000 dons de sang sont nécessaires en France qui est autosuffisante pour couvrir ces besoins. Malgré cela, il y a des régions où la pénurie est quasi constante : l'Île de France, la région Lyonnaise et le Grand Sud. Chaque année, trois millions de dons de sang sont nécessaires pour assurer la survie des malades et blessés auxquels il manque un composant sanguin. La moyenne française de dons par rapport à la population est d'environ 4 %. Certaines régions font beaucoup mieux, d'autres moins bien évidemment. À titre d'exemple, en Île de France, ce chiffre est de 1,2%. Donner une seule fois, c'est déjà beaucoup, mais cela ne suffit pas: le sang ne peut être conservé longtemps. Il est donc capital de rallier à la cause de nouveaux volontaires, à la fois plus réguliers et plus nombreux.

Aujourd'hui encore, le don du sang permet à la médecine moderne de soigner et de sauver de nombreuses vies humaines. Chaque année en France, environ 400 à 500 mille patients sont traités grâce à la solidarité de plus de 1,6 millions de donateurs bénévoles.



**Le don du sang n'est pas un geste très coûteux, mais nécessaire à la survie de beaucoup de malades...**

(Photo : U.S. Department of Defense)

- Le médecin vérifie l'aptitude au don de sang, de plaquettes ou de plasma du candidat au Don : notamment la bonne santé du cœur et des vaisseaux, l'absence de troubles du rythme, d'insuffisance coronarienne, d'hypertension sévère, de pathologie cardiaque, d'anémie, d'asthme ou d'allergie en cas de don de plasma ou de plaquettes. Dans le cas d'un don de plaquettes, on pratique au préalable une numération de plaquettes.
- Le médecin veillera à éliminer tout risque de malaise à distance, lié à un poids trop faible (un minimum de 50 kg est nécessaire), une hypotension, une épilepsie même ancienne...Il s'assurera également que les activités post-don du donneur sont compatibles avec le don : éviter une activité intensive ou prolongée dans les quelques heures qui suivent le don.
- Certains médicaments pour la tension, pour la dépression...peuvent être responsables d'un état d'hypotension après le don et donc d'un risque de malaise sérieux. Il conseillera une bonne réhydratation pendant 24 heures pour éviter les petits coups de barre.

### TOUT SAVOIR SUR... • Comment donner ?

## Le don conditionné

Tout le monde n'est pas apte à donner son sang. Le respect de conditions particulières est obligatoire :

- Être âgé de 18 ans à 60 ou 65 ans (selon le type du don).
- Un premier don de sang ne peut se faire après 60 ans. Mais si l'on est un donneur régulier, on peut donner son sang jusqu'à la veille de son 66<sup>ème</sup> anniversaire.
- Pour donner son sang, il faut être en bonne santé. Le médecin de collecte a pour mission de veiller à ce que le don soit fait en totale sécurité pour le donneur, et qu'il n'entraîne par la suite aucun risque infectieux ou immunologique pour le receveur.

### À Valence :

Établissement Français du Sang – 04.75.82.44.00 - N° vert gratuit : 0 800 109 900

72 avenue du Docteur Santy

Lui, Me : 8h – 16h ; Ma, Je : 12h – 19h ; Ve : 8h – 14h ; Sa : 8h - 12h.

Dons de plasma et de plaquettes sur rendez-vous.

[www.dondusang.com](http://www.dondusang.com)

Alexandre ANDRÉ

D'après le site internet  
de l'établissement français du sang.

# Présidentielles 2007

ÉDITION SPÉCIALE • Élections présidentielles 2007 • FRANCE - MALI

PERSONNALITÉS • Portraits croisés



## Amadou Toumani Touré

Né le 04/11/1948  
à Mopti.

Après avoir débuté des études d'instituteur, il intègre l'armée au sein du corps des parachutistes, où il grimpe rapidement les échelons. Après plusieurs stages en URSS et en France, il devient commandant des commandos parachutistes en 1984.

En mars 1991, après les manifestations populaires réprimées dans le sang, il participe au coup d'État contre Moussa Traoré et prendra la présidence du "Comité de transition pour le Salut du peuple" et assurera les fonctions de chef d'État pendant la transition démocratique.

Il organise des élections législatives et présidentielle en 1992 et remet le pouvoir au nouveau président élu Alpha Oumar Konaré. On le surnomme alors *le soldat de la démocratie*, et il fonde et dirige une fondation pour l'enfance. En septembre 2001, il décide de se lancer dans la vie politique. Il est élu président du Mali en mai 2002, avec 64,35 % des voix au second tour.

Sa présidence est assez atypique, il n'appartient à aucun parti politique et son gouvernement regroupe tous les partis du pays.



## Nicolas Sarkozy

Né le 28/01/1955  
à Paris XVII<sup>ème</sup>.

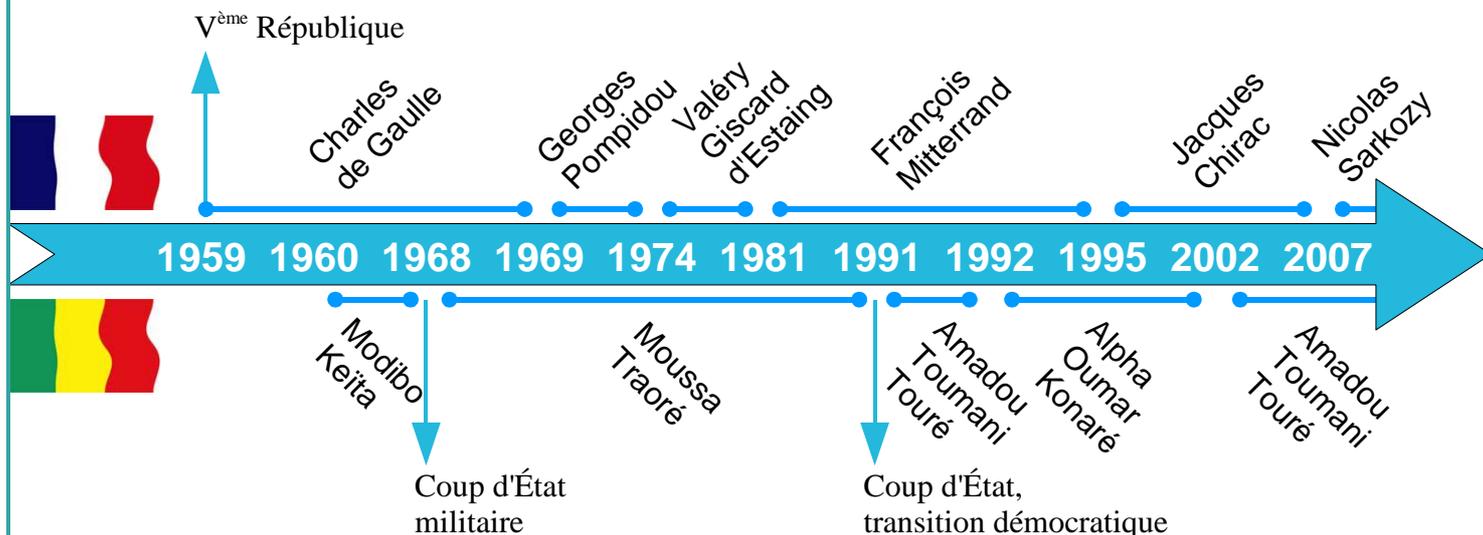
Diplômé en droit public et en sciences politiques, il est alors appelé sous les drapeaux, avant d'entrer à l'IEP de Paris, (dit "Sciences Po"). Il n'obtiendra pas le diplôme de fin d'études à cause de notes éliminatoires en anglais.

En 1981, après avoir longtemps hésité à devenir journaliste, il se résout au dernier moment à passer le certificat d'aptitude à la profession d'avocat (CAPA).

Il adhère à l'Union des démocrates pour la République (UDR) en 1974 où il milite pour l'élection de Jacques Chaban-Delmas. En 1976, il adhère au Rassemblement pour la République (RPR) nouvellement créé. Il est élu conseiller municipal de Neuilly en 1977 et président du comité de soutien des jeunes à la candidature de Jacques Chirac en 1980.

En 1983, il devient maire de Neuilly-sur-Seine en prenant de court le prétendant en titre, Charles Pasqua, alors hospitalisé. Il est chargé de mission de mars 1987 à mai 1988 pour la lutte contre les risques chimiques et radiologiques. Il devient député à 34 ans. Il sera nommé ministre du budget en 1993 ainsi que ministre de l'Intérieur (2002-2004 et 2005-2007).

## UN PEU D'HISTOIRE • Les Présidents Maliens et Français depuis 1959



## Deux nouvelles L3 pour les étudiants de l'UJF



Les étudiants de sciences de Valence auront l'accès l'année prochaine à deux nouvelles L3 : SENA (anciennement parcours Lyse et Limis) et une L3 PRO transformation des produits issus de l'agriculture biologique.

### L3 SENA (pluridisciplinaire).

Elle permet la formation de futurs professeurs des écoles mais aussi une poursuite en master. Elle aura donc comme débouchés le professorat des écoles, de mathématiques, et les métiers de la fonction publique niveau licence mais également un master pluridisciplinaires (documentation et médiation scientifiques, environnement, cosmétologie, analyse et control) ou un master disciplinaire. Pour se faire, une formation approfondie dans les principales disciplines scientifiques, développement des compétences professionnelles liées aux techniques de communication orale, anglais niveau B2 européen (CLES2). Cette L3 comportera également un dispositif pédagogique intégré privilégiant l'autonomie de l'étudiant : préparation de dossiers, soutenances orales, stages, etc.

### L3 Pro dans le cadre de l'industrie agro-alimentaire et de l'alimentation.

Il s'agit de la transformation des produits issus de l'agriculture biologique. Cette L3 a pour objectif l'acquisition de compétences dans le domaine des procédés de transformation des produits agricoles dans le cadre d'une certification A.B., et de compétences dans la conduite de production agroalimentaire. La formation s'effectue en alternance (apprentissage en contrat de professionnalisation). Le public concerné par cette L3 : L2 Biologie chimie, B.T.S. (biochimie, biologie, qualité, chimie, ...), B.T.S.A. (I.A.A.), et D.U.T. génie biologique. Les débouchés de cette licence sont principalement logés dans les entreprises du secteur agroalimentaire assurant la fabrication de produits transformés ainsi que le développement de procédés de transformation certifiés A.B. mais aussi les organismes de certification A.B. Les fonctions possibles après ce diplôme pourront être agents de maîtrise assurant la conduite d'une ligne de production de conditionnement, responsable qualité, technicien en développement des procédés. Les lieux de formation pour la L3 PRO sont à l'UFR de Biologie (UJF grenoble), le centre drôme ardèche (Valence), le lycée agricole du Valentin (Bourg-Lès-Valence) et la chambre de commerce et d'industrie (Valence).

Il est à noter que l'année prochaine ouvrira également un master I.T.D.D. (sûreté nucléaire) sur le site STAPS de Valence, et l'I.U.P. LEST (Loisir, Environnement, Sports et Tourisme) devient le master LES,T dans le cadre de la réforme sur L.M.D.

Alexandre ANDRÉ.

### CULTURE MALIENNE

#### La recette de cuisine : BOROKHÉ.

Pour 6 personnes.

Ingrédients :

- 750g de viande
- 500g de poisson
- 2kg de feuilles de manioc
- 200g de pâte d'arachides
- 3 oignons
- ¼ de litre d'huile de Palme
- 1 piment
- sel, poivre

Épluchez les oignons. Pilez-en un avec le piment et hâchez les deux autres. Coupez la viande en morceaux. Lavez les feuilles de manioc et pliez-les pour les faire cuire à part dans de l'eau bouillante salée.

Faites bouillir 2 litres d'eau, ajoutez le poisson, la viande et le mélange oignon/piment.. Au bout de 15 minutes retirez le poisson. Laissez-le refroidir puis enlevez les arêtes et réservez.

Continuer la cuisson de la viande pendant 1heure à feu moyen. Ajoutez les feuilles de manioc cuites, les oignons hachés et la pâte d'arachides. Laissez mijoter 20 min. Ajoutez le poisson de palme. Continuez la cuisson 5 minutes.

Servez chaud, avec du riz blanc.

Pour toute question ou proposition d'article, adressez un courrier à :

**ADSV - Centre Scientifique Joseph Fourier**

**38 rue Barthelemy de Laffemas**

**26000 Valence**

ou par courriel à : [et\\_lufj\\_est\\_la@hotmail.fr](mailto:et_lufj_est_la@hotmail.fr).

Un grand merci à toutes les personnes ayant contribué directement ou indirectement à la réalisation et à la diffusion de ce premier numéro et à celles et ceux qui nous permettront de faire les prochains.

Toutes vos remarques et suggestions sont les bienvenues (les encouragements aussi !).